

Jadłospis

15.06 Poniedziałek

Steki czeskie

Ziemniaki

Surówka meksykańska

Woda z cytryną

Energia: 824 kcal **Białko:** 24.2 g **Tłuszcze:** 19.2 g **Węglowodany:** 81.5 g

16.06 Wtorek

Zupa fasolowa

Kiełbaska

Jabłko

Pieczyno

Energia: 683 kcal **Białko:** 23.2 g **Tłuszcze:** 22,1g **Węglowodany:** 79g

17.06 Środa

Potrąwka z kurczaka z marchewką i groszkiem

Ryż

Kompot owocowy

Energia: 756 kcal **Białko:** 25.1g **Tłuszcze:** 24.9 g **Węglowodany:** 92.1 g

18.06 Czwartek

Zupa klopsowa

Chleb pszenno-żytni

Mus owocowy

Energia: 722 kcal **Białko:** 26.8g **Tłuszcze:** 21.6g **Węglowodany:** 80,1 g

19.06 Piątek

Dorsz smażony

Ziemniaki

Surówka z marchewki

Woda z cytryną

Energia: 685 kcal Białko: 21,05g Tłuszcze: 19.8g Węglowodany: 84.3g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez pogrubienie.